

Familien-Wochenende

## Ochsenkopf-Winterzeit 24.-26.01.

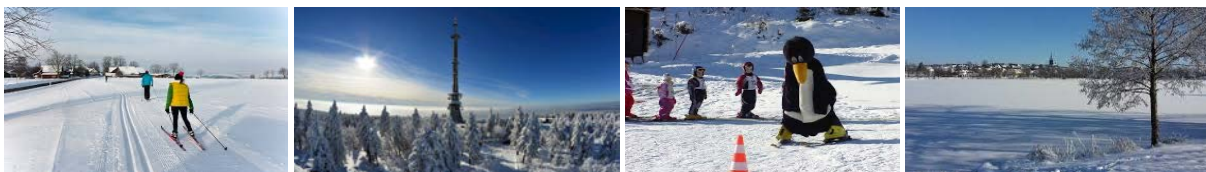
Es ist wieder soweit. Wir wollen an den zweieinhalb Tagen erneut in die Fichtelgebirge-Winterwelt eintauchen. Die schöne Region um den Ochsenkopf ist dafür gut geeignet: nicht so überlaufen und hip, schnell zu erreichen und für jeden Geschmack etwas zu finden. Und die Herberge mit vielen Familienzimmern haben wir für uns allein. Im Prinzip kann sich jede Familie angesprochen fühlen, ob mit großen oder kleinen Kindern, auch alleinerziehend oder einmal ohne Partner. Wichtig ist nur, dass ein Elternteil/Erwachsener dabei ist. Die Kleinen und Großen könnten zum Beispiel auch stundenweise die sympathische Ski-Schule besuchen und den Übungshang nutzen, während Eltern oder Großeltern zusehen oder auch mittun.

Die Idee zur Veranstaltung ist, einmal mit anderen Pflegefamilien zwei Tage zusammen zu sein, ohne dass man zwingend stets die ganze Zeit das Gleiche unternehmen muss, aber könnte. Die Gemeinschaftsunternehmung macht es möglich, dass man zumindest abends und früh zusammenkommt oder auch die Anderen bewusst nutzen kann, um einmal eigenen Dingen nachzugehen. Für die Kinder ist es allemal wunderbar, mit anderen Kindern zusammen zu sein und Spaß zu haben. Den Kindern wird gleichwohl durch das (groß)elterliche Dabeisein die Sicherheit & Gewohnheit gegeben. Dialogkultur übernimmt die Organisation, Finanzierung, Verwöhnfrühstücke und bei Bedarf stundenweise betreuerisch auch Entlastung vor Ort bzw. gern ebenso das Ski-Anlernen usw.

Wir beziehen wieder nahe dem Weißenstädter See im Fichtelgebirge unser Quartier, in einer großzügigen Hütte des Dekanats Wunsiedel. Mit Gemeinschaftsräumen, Tischtennisplatte, Toberaum und Außengelände passt sie bestens für uns. Am Ochsenkopf und seiner Umgebung lässt sich wunderbar Skilanglauf-Fahren, Schneewandern, Alpin-Skifahren, Snowboarden, Seilbahnfahren und ja sogar Pferdeschlitten fahren. Man kann dort unkompliziert und preiswert Dinge ausprobieren. Am Abend wird gemeinsam gekocht, gespielt oder Kinderkino geschaut.

Ansonsten gilt Selbstversorgung & Selbstorganisation. Es gibt alles in unmittelbarer Nähe. Wir buchen & bezahlen die Hütte, reisen mit unserem Kleinbus an und könnten ggf. jemanden mitnehmen. Zum Abschluss bietet sich vielleicht der Besuch der Hofer Eisbahn an. Wir freuen uns auf das Familien-Wintererlebnis, auf Begegnungen der Kids untereinander und die Geselligkeit. Wer mag, kann das WE auch mit Bayreuth, Hallenbad, Bowling verbinden. Wir starten Freitag gleich nach Schulschluss, sind ab 15 Uhr vor Ort und kommen Sonntag am zeitigen Abend zurück.

**Der Eigenbeitrag beträgt für das Kind 30 Euro und den Erwachsenen 60 Euro und wäre im Vorfeld bar oder per Überweisung bei uns zu entrichten. Anmeldeschluss ist der 29.01.2024!** Für eine gelingende Zimmerverteilung braucht es Planungsrückmeldungen zur Anzahl der Familienteilnehmer. Natürlich hoffen wir auf weiße Tage. Sollten die Tage aber laut Wetterdienst grau und schneefreie werden, machen wir es uns trotzdem schön ☺



Kids-Treff

## Gokart-Fahren 26.01.

Zum Jahresauftakt fahren wir gemeinsam nach Fraureuth (nahe Reichenbach) in die Gokart-Halle und gehen das neue Jahr mal wieder rasant an. Wir starten 15 Uhr ab Plauen mit unserem Kleinbus und sind gegen 19 Uhr zurück. Auf Wunsch lässt sich auch die Abholung und Heimfahrt verabreden, wenn das Bringen und Holen in Plauen zu umständlich ist. Die Teilnehmerzahl ist bei dieser Unternehmung auf 8 Kinder oder Jugendliche begrenzt. Dialogkultur übernimmt die 6€ für 8min Rundenspaß für jeden Teilnehmer. Wer dreimal fahren will sollte 7€ extra mitbringen und drauflegen. Für die Nachmittagsverpflegung ist jeder selbst verantwortlich, aber ein paar Getränke und Leckereien haben wir dabei. Und die Helmhauben bringen wir mit. Neugierige können ja unter [kartehalle.de](http://kartehalle.de) schon mal ein wenig Vorfreude entwickeln ☺



Organisation, Absprache und Durchführung: Jörg Munko \* 0151/28461610 \* [munko@dialogkultur.info](mailto:munko@dialogkultur.info)

Kids-Treff

## Turnhalle 07.02. / 06.03. etc.

Die inzwischen recht große Gruppe trifft sich dieses Jahr wieder an mindestens 8 Tagen, quasi fast monatlich, immer am 1. Mittwoch. Nur in Ferienmonaten & bei Feiertagen oder anderen Veranstaltungen setzen wir aus. Die Kids-Treffs finden weiter in Oelsnitz, in der Turnhalle in der Pestalozzistr. 32 statt, aber zukünftig immer 17.00 Uhr für 1-2 Stunden. Marit Hartmann (0176/34334660) führt die Treffs als Gruppenverantwortliche für Dialogkultur durch. Wir wünschen uns ab diesem Jahr, dass Interessierten Ihre Kids bitte am Vorabend per Kurznachricht/Telegram anmelden, so dass wir uns organisatorisch darauf einstellen können.

Mit Sport, Spaß & Spiel gestalten Marit zumeist zusammen mit Jörg mit ansprechenden Aktivitäten die gemeinsame Zeit. Im Regelfall ist der Treff „elternfreie Zeit“ für die einen und „kindfreie Zeit“ für die anderen. Nach dem Abgeben entsteht also Freiraum zum Einkaufen oder Spaziergehen oder Kaffeetrinken mit anderen Pflegeeltern. Für Getränke & Obstsnacks für die Kids wird gesorgt. Bitte die Turnschuhe und Sportsachen nicht vergessen und Süßkram am besten zuhause lassen. Wir freuen uns auf viel Gewusel, Sport frei ☺

PS: neue Interessierte bitte bei Rückfragen zu Abläufen, Gruppensituation oder ähnlichem an Marit wenden.



Kids-Treff

## Wema-Treff 04.03.

Es gibt immer wieder auslaufende Einzelfallhilfen, wo für die Kids aufgrund der nun fehlenden regelmäßigen Treffen dann eine Art Vakuum entsteht. Aktuell sind es eher Teens, aber das ist fließend. Wir lassen immer wieder „offene Stunden“ stattfinden, wo man sich einfach weiter treffen oder wiedersehen kann. Zu dem Treff kann aber jeder unkompliziert vorbeikommen, zum Spielen oder Quatschen. Carsten ist an jenen Tagen jedenfalls immer da. Wir machen kleine Projekte, Handwerkereien, Aktivitäten und Spiele. Und je nach Teilnehmerzahl und Jahreszeit kommen spontane Aktionen dazu ☺

Zu den gemeinsamen Momenten nutzen wir je nach Lust und Laune unsere vorhandenen Dinge, spielen Tischtennis, Kickern, Darten oder gehen in den Hinterhof für Outdooraktivitäten aller Art. Machbar sind auch Graffiti, Werkeln mit unterschiedlichsten Dingen, Videodrehen und vieles mehr. Na selbstverständlich köcheln & grillen wir auch. Im Prinzip ist alles denkbar im und ums Haus. Die Kids können auch gern mal ihre Freunde mitbringen. Und auch ehemalige Pflegekinder, die inzwischen auf sich gestellt sind, laden wir herzlich ein, einfach mal reinzuschauen. Wir haben immer ein offenes Ohr & können bei Bedarf helfen.



### PFLEGEELTERN TREFF-TERMINE IM VOGTLANDKREIS

#### Auerbacher Treff am 13.03.

Thematischer Auftakt durch die Elternakademie: „Wie Kinder das Aufräumen lernen“

18.00-21.00 Uhr, Kulturfabrik Beegerstr. 2 in Auerbach, Frau Schwandner DK, Frau Kirschneck & Diener PKD

#### Plauener Treff am 20.03.

Thematischer Auftakt durch die Elternakademie: „Wie Kinder das Aufräumen lernen“

18.00-21.00 Uhr, Schenkendorfstraße 14 in Plauen, Herr Dathe DK, Frau Schmidt & Herr Riedel PKD

#### Oelsnitzer Treff am 21.03.

Thematischer Auftakt durch die Elternakademie: „Umgang mit Schlafproblemen bei Kindern“

18.00-21.00 Uhr, FAH-Stützpunkt Windmühlenweg 3 in Oelsnitz, Frau Schwandner DK, Frau Schuster PKD

#### Mylauer Treff am 30.04.

Thematischer Auftakt durch die Elternakademie: „Bedeutung des Spielens im Pflegealltag“

18.00-21.00 Uhr, Kaminabend im Haus Fischer an der Burg Mylau, Herr Dathe DK, Frau Voigt PKD

Kids-Treff

## Mal-Kurs im Atelier 10.04.

Immer wieder stellen wir fest, welches künstlerische Potential in den Kindern und Jugendlichen steckt. Das hat uns veranlasst, mal erneut etwas „Kreatives“ zu veranstalten. So werden wir nicht nur eine bekannte Künstlerin in ihrem Atelier besuchen und Ihr Tun bestaunen, sondern uns von ihr inspirieren lassen und die eine oder andere Technik kennenlernen. Natürlich wird gemalt und probiert, was die Zeit hergibt. Und die Ergebnisse kann jeder mit nach Hause nehmen. Vielleicht findet das Erlebte dann sogar eine Fortsetzung im Alltag. Und wer weiß, vielleicht will ja jemand noch mehr erfahren und sich aneignen. Die Künstlerin gibt jedenfalls regelmäßige Kurse zu verschiedensten Techniken und Themen. Wir sind ganz gespannt auf den Nachmittag und freuen uns über jeden Interessierten, ab dem Grundschulalter und natürlich alle Kreativ-Teens.

Wir treffen uns an jenem Mittwoch um 15.00 Uhr bei uns in Plauen in der Schenkendorfstraße 14 und gegen 15.30 Uhr direkt vor dem Atelier von Frau Dette in Schreiersgrün. Wenn dringender Bedarf für Abholung oder Heimfahrt besteht, würden wir dies übernehmen. Die Kosten für den Kurs übernimmt Dialogkultur, so dass es kein Geld braucht. Aber alte Kleidung ist anzuraten, denn es wird mit Acryl gemalt und das geht bekanntlich nicht mehr raus, sobald es trocken ist. Getränke und Naschwerk haben wir dabei. Der Kurs geht bis 18 Uhr, so dass wir gegen 18.30 Uhr zurück in Plauen wären. Wenn die Resonanz zu dem Thema gut ist, planen wir eine Fortsetzung mit einem anderen künstlerischen Partner im Folgejahr. Kontakt ist schon geknüpft. ☺



Familien-Treff

## Eltern-Kind-Entspannungskurs 22.04.

Ein recht großer Teil der uns bekannten Kinder ist aufgeweckt bis notorisch unruhig ☺ Im Begleitungsalltag begegnen wir so auch immer wieder bestimmten Familienegebenheiten, wo es eine fast tägliche Herausforderung ist, die Jungs und Mädchen nach aufregenden oder aufreibenden Momenten wieder in einen Entspannungsmodus zu bringen. Das brachte uns auf Idee, mal einen Kurs zu einer spielerischen Entspannungseinheit zu veranstalten. Für etliche Familien ist Igelball, Entspannungshörbücher und Ähnliches fest im Familienalltag. Es gibt so zahlreiche Dinge, aber nicht jedes Kind ist damit gut erreichbar. Deshalb haben wir Kontakt zu einer erfahrenen Entspannungspädagogin aufgenommen. Wir wollen uns von ihr anregen lassen und mit ihr Dinge ausprobieren. Und vielleicht ist ja etwas Passendes in der „Auszeit“ dabei.

Letztlich ist eine gemeinsame Entspannungszeit immer auch eine gute Beziehungszeit und schon deshalb so wunderbar und wertvoll. Und manchmal bewirken bestimmte Berührungen und Zuwendungen ja Wunder, für den einen wie für den anderen. Wir sind jedenfalls gespannt und lernen wieder mal eine neue Ressource kennen. Der Kurs findet im Koala-Club in Auerbach bei Frau Seidel statt, die sonst auch verschiedene, offene Kurse gibt. Wir treffen uns 15.45 Uhr vor dem Eingang in der Naumannstr. 3, um pünktlich um 16 Uhr beginnen zu können. Gegen 17.30 Uhr wäre der Kurs vorbei. Bei dringendem Bedarf können wir Kinder abholen oder heimfahren. Die Gruppe ist für Kinder von 6 bis 10/12 Jahren geeignet und 1 Elternteil wäre ausreichend. Die Kosten trägt Dialogkultur. Bitte vorher anmelden und bequeme Kleidung anziehen.

